EVIDENCIA OBLIGACIÓN 1

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE ASUNCION SILVA (IED) (JOSE ASUNCION SILVA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOHN JAIRO PULIDO CASTILLO**
3. FECHA:	2026-03-17	4. HORA:	Martes,08:00:00,10:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	13
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	7
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Ajusta diferentes posiciones y posturas corporales que se asemejan a las propias de la técnica de movimiento del deporte.

COGNITIVA :
Manifiesta creatividad en la ejecución de juegos y actividades deportivas que ha indagado o practicado en su comunidad.

PSICOSOCIAL :
Manifiesta de manera pertinente sus emociones interpersonales para resolución de conflictos en situaciones de juegos.

LUDICA :
Se interesa por participar en juegos recreativos, lúdicos y deportivos, que estimulen la creatividad y la capacidad intelectual.

TEMA :
Mejoramiento de habilidades gimnasticas y motricidad.

SUBTEMAS :
Se realizan ejercicios en los que se permitan hacer mejoras en la ejecución de elementos gimnásticos básicos. como rollos y medialunas.

IMPLEMENTACION :
Colchonetas pequeñas, colchonetas de seguridad y aros.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Explicación de los objetivos (dialogo de saberes) actividad social, Movilidad articular, Calentamiento general, Activación cardio vascular. Con baja intensidad, activación dinámica general intensidad moderada calentamiento. Congelados se escogerán 2 niños los cuales tendrán la atarea de congelar a los demás niños del grupo, esto se realizara durante 3 minutos si las dos personas congelan a los compañeros antes de cumplir el tiempo establecido no deberán pagar una penitencia como si lo harán sus compañeros donde tendrán la posibilidad de escoger 3 ejercicios de 10 repeticiones para pagar la penitencia, si el caso es contrario y no atrapan a sus demás compañeros serán ellos los que tengan que cumplir con esta penitencia.

TIEMPO
10 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Se realizan ejercicios educativos para posiciones invertidas en gimnasia para mejorar la resistencia y fuerza muscular con el fin de mejorar todos los elementos en arco, rollo adelante, rollo atrás, media luna, round off, arco a pasar, se realizan movimientos educativos para ejecutar el rollo adelante con el uso de las colchonetas de seguridad y el minitramp. Trabajo en grupo de bases de 5 participantes y hacer montaje de esquema de presentación para festivales en la institución educativa y en otras de las cuales se nos realizaron invitaciones. (pensar y pensarnos) Realizar en grupo de bases ejercicios básicos a side y prev. (reconstruyendo saberes) Juego acrobático propuesto por estudiantes.

TIEMPO
80 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
Los niños deberán realizar en un periodo de 10 minutos, una mini rutina donde muestren elementos básicos de gimnasia y acrobacia ya aprendidas.

TIEMPO
10 minutos.

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

Vuelta a la calma, ejercicios de flexibilidad y retro alimentación. (Transformando realidades).En parejas se lleva a cabo un estiramiento fuerte de tren superior a tren inferior con la ayuda de un compañero para mejoramiento de la flexibilidad se realizan estiramientos en spagat, Split, arco etc, acompañado con una retro alimentación de lo visto en clase. Como parte del proceso de transformación de realidades, se realiza una fase de regreso a la calma que incluye ejercicios de flexibilidad y una retroalimentación final. En parejas, los participantes ejecutan estiramientos profundos que abarcan desde el tren superior hasta el tren inferior, con apoyo mutuo para favorecer la mejora de la flexibilidad. Se practican movimientos como spagat, split y arco, finalizando con una reflexión y retroalimentación sobre los contenidos abordados durante la clase

TIEMPO

10 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE ASUNCION SILVA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO PULIDO CASTILLO	
2. Fecha:	2026-03-17	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Martes,08:00:00,10:00:00	6. Nº de Sesion: 13	9. Nº de Semana: 7	
4. Grupo:	PORRAS 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1016962367	SARA VALENTINA AMAYA	Asistio
1016961229	DANA SOFIA BRICEÑO	Asistio
1141131275	SHALON VALENTINA CABRERA	Asistio
1013276431	CARLOS MATIAS CARRASQUILLA	Asistio
1141344911	AISHAHARIK FERNANDEZ	Asistio
1055129119	LUNA ISABELLA GARZON	Asistio
1027294972	ZAMIR HENAO	Asistio
1019102526	DAMIAN ANDRES LOBELO	Asistio
1016961291	ALEX MATIAS MARIN	Asistio
1068435354	ANGEL DAVID MUENTES	Asistio
1016962177	LUIS ALEJANDRO ORTIZ	Asistio
1019118054	JULIAN ANDRES ROMERO	Asistio
1013145328	ALEK BEJARANO	Asistio
1141524628	MELANY BERNAL	Asistio
N37666445645	ILYANA SHALEN CASTRO	Asistio
1014277422	ANA SOFIA DELGADO	Asistio
1094060262	JEREMY YERMEY GUERRERO	Asistio
1016962501	TIFANY ALEXANDRA GRANADOS	Asistio
1031835396	ISABELLA GUILLEN	Asistio
1031829162	ANDRES MATIAS HERNANDEZ	Asistio
1011233771	VALERIE MANRIQUE	Asistio
1141130753	GAEL EMILIO OROZCO	Asistio
1012434317	JOSEPH FELIPE PATIÑO	Asistio
1031839969	JESUS ADRIAN ROMERO	Asistio
1220217754	JUAN ESTEBAN SANCHEZ	Asistio
1031837364	SARAH GABRIELA SORIANO	Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE ASUNCION SILVA (IED) (JOSE ASUNCION SILVA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOHN JAIRO PULIDO CASTILLO**
3. FECHA:	2026-03-17	4. HORA:	Martes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	13
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	7
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Ajusta diferentes posiciones y posturas corporales que se asemejan a las propias de la técnica de movimiento del deporte.

COGNITIVA :
Manifiesta creatividad en la ejecución de juegos y actividades deportivas que ha indagado o practicado en su comunidad.

PSICOSOCIAL :
Manifiesta de manera pertinente sus emociones interpersonales para resolución de conflictos en situaciones de juegos.

LUDICA :
Se interesa por participar en juegos recreativos, lúdicos y deportivos, que estimulen la creatividad y la capacidad intelectual.

TEMA :
Mejoramiento de habilidades gimnasticas y motricidad.

SUBTEMAS :
Mejoramiento de habilidades gimnasticas y motricidad visomanual

IMPLEMENTACION :
Se realizan ejercicios en los que se permitan hacer mejoras en la ejecución de elementos gimnásticos básicos. como rollos y medialunas.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Explicación de los objetivos (dialogo de saberes) actividad social, Movilidad articular, Calentamiento general, Activación cardio vascular. Con baja intensidad, activación dinámica general intensidad moderada calentamiento. Congelados se escogerán 2 niños los cuales tendrán la atarea de congelar a los demás niños del grupo, esto se realizara durante 3 minutos si las dos personas congelan a los compañeros antes de cumplir el tiempo establecido no deberán pagar una penitencia como si lo harán sus compañeros donde tendrán la posibilidad de escoger 3 ejercicios de 10 repeticiones para pagar la penitencia, si el caso es contrario y no atrapan a sus demás compañeros serán ellos los que tengan que cumplir con esta penitencia.

TIEMPO
10 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Explicación de los objetivos (dialogo de saberes) actividad social, Movilidad articular, Calentamiento general, Activación cardio vascular. Con baja intensidad, activación dinámica general intensidad moderada calentamiento. Congelados se escogerán 2 niños los cuales tendrán la atarea de congelar a los demás niños del grupo, esto se realizara durante 3 minutos si las dos personas congelan a los compañeros antes de cumplir el tiempo establecido no deberán pagar una penitencia como si lo harán sus compañeros donde tendrán la posibilidad de escoger 3 ejercicios de 10 repeticiones para pagar la penitencia, si el caso es contrario y no atrapan a sus demás compañeros serán ellos los que tengan que cumplir con esta penitencia.

TIEMPO
80 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
Los niños deberán realizar en un periodo de 10 minutos, una mini rutina donde muestren elementos básicos de gimnasia y acrobacia ya aprendidas.

TIEMPO
10 minutos.

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

Vuelta a la calma, ejercicios de flexibilidad y retro alimentación. (Transformando realidades).En parejas se lleva a cabo un estiramiento fuerte de tren superior a tren inferior con la ayuda de un compañero para mejoramiento de la flexibilidad se realizan estiramientos en spagat, Split, arco etc, acompañado con una retro alimentación de lo visto en clase. Como parte del proceso de transformación de realidades, se realiza una fase de regreso a la calma que incluye ejercicios de flexibilidad y una retroalimentación final. En parejas, los participantes ejecutan estiramientos profundos que abarcan desde el tren superior hasta el tren inferior, con apoyo mutuo para favorecer la mejora de la flexibilidad. Se practican movimientos como spagat, split y arco, finalizando con una reflexión y retroalimentación sobre los contenidos abordados durante la clase

TIEMPO

10 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE ASUNCION SILVA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO PULIDO CASTILLO	
2. Fecha:	2026-03-17	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Martes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 13	9. Nº de Semana: 7	
4. Grupo:	PORRAS 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1222217671	ASHLEY ISABELLA RAMIREZ	Asistio
5234460	JUAN MANUEL MONTERO	Asistio
1014300638	ARIANNA SOFIA RODRIGUEZ	Asistio
1140934681	DAMIAN CAMILO ROSAS	Asistio
1066754260	JUAN DIEGO SAENZ	Asistio
N37667135839	VIZCAINO GARCES BRIHANNA	No asistio
1031851713	ANGEL DAVID CALLEJA	Asistio
1016919497	EMILIO HENAO	Asistio
1141138312	ABIGAIL MENDOZA	Asistio
1016966189	MIA MARTINNA MORENO	Asistio
1016967167	ANNA SOFIA PORTAL	Asistio
1014311366	LIAH FERNANDA VILLAMIZAR	Asistio
1141137650	LIAM SAID MARTINEZ	Asistio
1145227176	JUAN DAVID CAMACHO	Asistio
1044668129	AARON ANDRES PAEZ	Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE ASUNCION SILVA (IED) (JOSE ASUNCION SILVA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOHN JAIRO PULIDO CASTILLO**
3. FECHA:	2026-03-17	4. HORA:	Martes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	13
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	7
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Participa y se interesa en juegos recreativos, lúdicos y deportivos; que promueven la creatividad y otras capacidades intelectuales y cognitivas.

COGNITIVA :
Manifiesta creatividad en la ejecución de juegos y actividades deportivas que ha indagado o practicado en su comunidad.

PSICOSOCIAL :
Comprendo diferentes técnicas de expresión corporal para la manifestación de mis emociones en situaciones de juego y actividad física.

LUDICA :
Soy tolerante ante las diferentes circunstancias que me presenta el juego para contribuir a su desarrollo.

TEMA :
Mejoramiento de habilidades gimnasticas y motricidad visomanual

SUBTEMAS :
Se realizan ejercicios en los que se permitan hacer mejoras en la ejecución de elementos gimnásticos básicos. como rollos y medialunas.

IMPLEMENTACION :
Colchonetas pequeñas, colchonetas de seguridad y aros.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Explicación de los objetivos (dialogo de saberes) actividad social, Movilidad articular, Calentamiento general, Activación cardio vascular. Con baja intensidad, activación dinámica general intensidad moderada calentamiento. Congelados se escogerán 2 niños los cuales tendrán la atarea de congelar a los demás niños del grupo, esto se realizara durante 3 minutos si las dos personas congelan a los compañeros antes de cumplir el tiempo establecido no deberán pagar una penitencia como si lo harán sus compañeros donde tendrán la posibilidad de escoger 3 ejercicios de 10 repeticiones para pagar la penitencia, si el caso es contrario y no atrapan a sus demás compañeros serán ellos los que tengan que cumplir con esta penitencia.

TIEMPO
10 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Se realizan ejercicios educativos para posiciones invertidas en gimnasia para mejorar la resistencia y fuerza muscular con el fin de mejorar todos los elementos en arco, rollo adelante, rollo atrás, media luna, round off, arco a pasar, , se realizan movimientos educativos para ejecutar el mortal adelante con el uso de las colchonetas de seguridad y el minitramp.

TIEMPO
80 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
Los niños deberán realizar en un periodo de 10 minutos, una mini rutina donde muestren elementos básicos de gimnasia y acrobacia ya aprendidas.

TIEMPO
10 minutos.

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
alimentación de lo visto en clase. Como parte del proceso de transformación de realidades, se realiza una fase de regreso a la calma que incluye ejercicios de flexibilidad y una retroalimentación final. En parejas, los participantes ejecutan estiramientos profundos que abarcan desde el tren superior hasta el tren inferior, con apoyo mutuo para favorecer la mejora de la flexibilidad. Se practican movimientos como spagat, split y arco, finalizando con una reflexión y retroalimentación sobre los contenidos abordados durante la clase

TIEMPO
10 minutos.

Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE ASUNCION SILVA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO PULIDO CASTILLO	
2. Fecha:	2026-03-17	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 13	9. Nº de Semana: 7	
4. Grupo:	PORRAS 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1014235135	KAREN DAYANA CASTILLO	Asistio
1141124874	EMMANUEL DAVID FARAK	Asistio
1031827655	SARA LUCIANA GUILLEN	Asistio
1014251773	MARIA CAMILA PAEZ	Asistio
1031826598	MARIANA PINILLA	Asistio
1013272341	MARIA CAMILA PITA	Asistio
1016958749	JOHAN ESTEBAN RUBIANO	Asistio
1031827288	ISABELLA AVILA	Asistio
1141119668	ANDRES FELIPE CASTELLANOS	Asistio
1025148943	ISABELLA CORONADO	Asistio
1028493986	SARA SOFIA GUERRERO	Asistio
1016958124	ORIANA SOFIA ORTIZ	Asistio
1141126608	VIOLETA RAMIREZ	Asistio
1032943725	DIANA LIZETH RINCON	Asistio
1016958840	LUISA MANUELA SANTOS	Asistio
1116549751	MARIANA ALEXANDRA VARGAS	Asistio
1015433442	MARIA SOFIA ATEHORTUA	Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE ASUNCION SILVA (IED) (JOSE ASUNCION SILVA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOHN JAIRO PULIDO CASTILLO**
3. FECHA:	2026-03-13	4. HORA:	Viernes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	12
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	6
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Identifico movimientos y actividades de calentamiento y recuperación en la actividad física

COGNITIVA :
Reflexiona acerca los beneficios de los hábitos de higiene y salud, que se deben tener en cuenta antes, durante y después de hacer cualquier actividad física.

PSICOSOCIAL :
Experimenta actitudes de respeto y tolerancia como vía para facilitar las relaciones interpersonales y la sana convivencia.

LUDICA :
Identifica al juego como una forma lúdica para aprender, socializar y divertirse con sus compañeros.

TEMA :
Se realizan movimientos técnicos de elementos gimnásticos y acrobáticos básicos.

SUBTEMAS :
Se hace el mejoramiento de la técnica de los elementos básicos gimnásticos y acrobáticos.

IMPLEMENTACION :
Colchonetas de seguridad y colchonetas pequeñas.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Como primera medida la socialización de lo que se va a realizar durante la sesión de clase, luego En forma estática se realiza la movilidad articular del tren inferior y de caminando se realiza la movilidad articular de tren superior. Se coloca dos aros cada uno a cada extremo del espacio de practica, y se separa el equipo en dos grupos en el centro del espacio se colocan unas pelotas, y a la orden cada equipo debe llevar la mayor cantidad de pelotas a su estación donde pueden (robar) pelotas de la estación contraria cuando se de la señal del fin del tiempo se contaran las pelotas que se encuentren en cada estación y el que tenga la mayor cantidad de pelotas sera el equipo ganaron, el otro equipo ddebera pagar una penitencia

TIEMPO
10 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Se realizan ejercicios educativos para posiciones invertidas en gimnasia para mejorar la resistencia y fuerza muscular con el fin de mejorar todos los elementos en arco, rollo adelante, rollo atrás, media luna, round off, arco a pasar, Se organizan en grupos de bases donde se trabajan una serie de transiciones planteadas para el esquema de presentación, donde se trabajan posiciones en extensiones y prev, libertad, areabest, medio giros, desmontes directos.

TIEMPO
80 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
se deben realizar todos los ejercicios que hacen parte del desarrollo de un mejor estado cardio pulmonar, teniendo en cuenta la parte inicial y central. 2 series de 10 repeticiones cada uno, con el fin de fortalecer las capacidades propias para el deporte. Deberá realizar la ejecución adecuada de 1 elemento gimnástico aprendido y corregido el la sesión de clase.

TIEMPO
10 minutos.

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma, ejercicios de flexibilidad y retro alimentación. (Transformando realidades).En parejas se lleva a cabo un estiramiento fuerte de tren superior a tren inferior con la ayuda de un compañero para mejoramiento de la flexibilidad se realizan estiramientos en spagat, Split, arco etc, acompañado con una retro alimentación de lo visto en clase.

TIEMPO
10 minutos.

Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE ASUNCION SILVA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO PULIDO CASTILLO	
2. Fecha:	2026-03-13	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Viernes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 12	9. Nº de Semana: 6	
4. Grupo:	PORRAS 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1014304789	MARIANA CASTIBLANCO	Asistio
1014304941	JUAN DAVID CONRADO	Asistio
1013278916	LAURA ESTHEFANY FUENTES	Asistio
1014284163	BRIANA SARAI LEON	Asistio
1016964393	DILAN SEBASTIAN MILLAN	Asistio
1145226909	EMMANUEL JESUS ROJAS	No asistio
1028955641	AXEL DAVID ROMERO	No asistio
1031846168	SALOME BUITRAGO	Asistio
1044661801	ABIGALY ANDREA CANTILLO	Asistio
1027299296	DANNA LUCIA LEON	Asistio
1013278277	THOMAS ALEXANDER MEJIA	Asistio
1020004563	GABRIELA MISHEL MEJIA	Asistio
1140931273	EMILY SARAY ORTIZ	Asistio
1014291922	LAURA CAMILA PRIETO	Asistio
1014284767	EYLEEN DACHEIRA RODRIGUEZ	Asistio
1152943797	NOYER MATIAS ROJANO	Asistio
1028726586	MARÍA ALEJANDRA SOLANO	Asistio

1.RELACIÓN SESIONES

NOMBRE	JOHN JAIRO PULIDO CASTILLO	COORDINADOR	Andres Felipe Avellaneda Castro
FECHA REVISIÓN	2026-03-23 21:28:57	Mes	Marzo

IED	SEDE	GRUPO	SESIONES PLANEADAS (HORARIO)	SESIONES EJECUTADAS	SESIONES NO EJECUTADAS	TOTAL PROGRAMADAS	TOTAL EJECUTADAS
COLEGIO JOSE ASUNCION SILV	JOSE ASUNCION SILVA, SIDAUTO,	1	**Martes,08:00:00,10:00:00** 3-10-17-24-31 **Jueves,08:00:00,10:00:00** 5-12-19-26	3-5-10-12-17-19		35	24
	JOSE ASUNCION SILVA, SIDAUTO,	2	**Martes,10:00:00,12:00:00** 3-10-17-24-31 **Jueves,10:00:00,12:00:00** 5-12-19-26	3-5-10-12-17-19			
	JOSE ASUNCION SILVA, SIDAUTO,	3	**Martes,12:30:00,14:30:00** 3-10-17-24-31 **Viernes,08:00:00,10:00:00** 6-13-20-27	3-6-10-13-17-20			
	JOSE ASUNCION SILVA, SIDAUTO,	4	**Miercoles,12:30:00,14:30:00** 4-11-18-25 **Viernes,12:30:00,14:30:00** 6-13-20-27	4-6-11-13-18-20			